



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

2026

28-11-2026

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	3
ÓRGÃOS SOCIAIS	4
ESTRUTURA ORGANIZACIONAL / ENQUADRAMENTO	5
POLÍTICA DE QUALIDADE	6
RESPOSTA SOCIAL	7
APOIO DOMICILIÁRIO – SAD	7
INTERVENÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA E RECREATIVA	10
ATIVIDADE DAS SECÇÕES	11
ENTIDADES PARCEIRAS	19
ORÇAMENTO	20

INTRODUÇÃO

O presente Plano de Atividades será o primeiro integralmente dinamizado com base nas novas instalações localizadas na Rua da Sofia, cedidas pelo Município de Coimbra por decisão unânime de todos os órgãos da autarquia. Abre-se, assim, um novo capítulo da existência quase centenária do Ateneu de Coimbra, no desempenho de um papel de intervenção permanente e multifacetada na vida de Coimbra.

Será ainda necessário proceder a algumas adaptações que venham a permitir o pleno funcionamento de todas as nossas valências. Tal não foi possível, até ao momento, por necessidade de corrigir previamente algumas deficiências do edifício, o que, acredita-se, poderá concretizar-se em breve, atendendo à disponibilidade manifestada na procura e efetivação de soluções, por parte dos serviços e trabalhadores do Município.

Deve-se registar, no momento de mudança de instalações, o trabalho realizado na transferência de materiais – livros, móveis, equipamentos vários – por sócios e amigos do Ateneu, bem como a cedência de espaços para alojamento e recuperação de materiais danificados pela inundação da sede histórica, o que se assinala com gratidão.

É ainda de valorizar o grande empenho das trabalhadoras do Ateneu de Coimbra que dão corpo às ações de âmbito social pelas quais o Ateneu de Coimbra se vem responsabilizando, contornando os elevados constrangimentos de natureza infraestrutural, garantindo que o apoio do Ateneu chega, diariamente, aos seus destinatários.

Neste enquadramento, antecipando oportunidades e constrangimentos, procurou-se, uma vez mais, elaborar um plano de atividades e orçamento capaz de definir linhas orientadoras da atividade do Ateneu de Coimbra, reafirmando compromissos e assumindo os valores que definem a identidade desta associação de cultura e de solidariedade.

Enquanto instrumento de apoio à gestão, o plano de atividades baseia-se na avaliação de resultados e no diagnóstico das necessidades, procurando dar resposta adequada às expectativas dos sócios, dos utentes e da comunidade em geral.

Vivemos tempos difíceis, no plano local, nacional e universal, de constante mudança e inquietude, que põem à prova a resiliência das organizações sem fins lucrativos, essenciais à vida comunitária, mas permanentemente desvalorizadas pelos poderes públicos. A intervenção num ambiente em constante transformação e adverso ao propósito solidário, será particularmente exigente, uma vez que as obrigações procedimentais impostas, sem que lhes correspondam apoios financeiros condignos, limitam a ação concretizadora, com natural impacto nos resultados esperados.

A conjuntura emergente para o próximo ano exigirá, uma vez mais, a intensificação do empenhamento e da coesão, para a implementação das ações e a superação dos obstáculos, objetivo que se considera alcançável com a participação ativa de sócios, amigos, parceiros e de todos quantos reconhecem a importante e incontornável ação do Ateneu de Coimbra que, desde a sua fundação, se baseia na defesa da liberdade, na prática da solidariedade e na promoção da cultura integral do indivíduo.

A atividade ininterrupta do Ateneu ao longo de quase um século encontra neste Plano de Atividades o compromisso com a continuidade do trabalho de intervenção multifacetada desta associação, de que é exemplo o acolhimento e coordenação das Comemorações Populares do 25 de Abril que, ano após ano, mantêm viva a chama – crescentemente indispensável – da luta pela democracia.

ÓRGÃOS SOCIAIS – quadriénio 2023 - 2026

Mesa da Assembleia Geral

Presidente - Luís Manuel Santos Lobo

1º Secretário - André Borges Jerónimo

2ª Secretária - Sara Sofia Jesus Ferreira

Direção

Presidente - Manuel Vaz Pires da Rocha

Vice-Presidente - Beatriz Maria de Oliveira Duarte Rosa

Secretária - Joana Cardoso da Costa

Tesoureira - Maria de Fátima Januário

Vogal - Diogo de Castro Lobo

Vogal - Fernando da Silva e Sá

Vogal - João Nuno Damas Pinto Ângelo

Vogal - Mafalda Neves Pena Morais Sarmento

Vogal - Maria Celeste Laurentina Póvoa Nunes

Suplente - Diogo Pereira de Lucena e Vale

Conselho Fiscal

Presidente - Hermínio Simões Martins

Vogal - Ana Paula Cunha Martins Pinto Pires

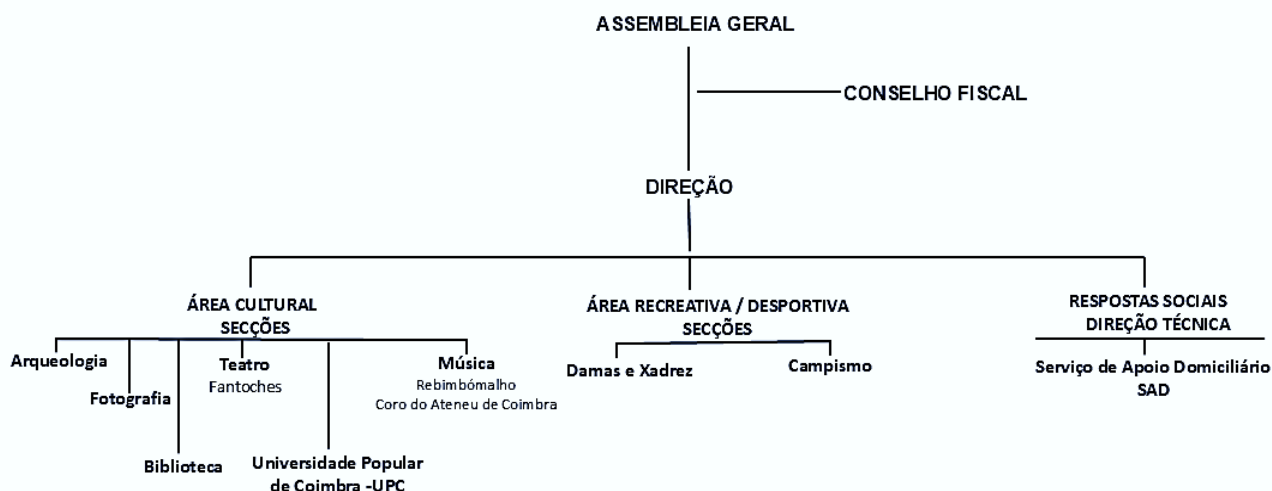
Vogal - Luís Augusto Dias Leite

Suplente - José Domingos Gomes Coutinho

Suplente - Joaquim Filipe Pimenta de Melo

Suplente - Rita Luís Ribeiro Simões Namorado

ESTRUTURA ORGANIZACIONAL – 2026



ENQUADRAMENTO

Eventos

Ateliers de música;
 Conferências; Exposições;
 Oficinas; Workshops; Oficinas de música; Espetáculos;
 Campeonatos de jogos de tabuleiro; Tertúlias; Cursos da UPopular

Ações de Parceria e Acolhimento

Comemorações do 25 de Abril;
 Investigação / pesquisa; Atividades pedagógicas; Espetáculos; Exposições;
 Voluntariado; Conferências;
 Lançamento de livros



Secções

Arqueologia; Biblioteca; Campismo;
 Centro de convívio; Desportiva (Damas e Xadrez); Fotografia; Teatro de fantoches;
 Música (Grupo de Percussão e Coro);
 Universidade Popular de Coimbra

Respostas Sociais

Serviço de Apoio Domiciliário

POLÍTICA DE QUALIDADE

No ano de 2026 o Ateneu continuará a desenvolver a sua atividade atuação com vista ao aprimoramento da satisfação dos interesses e necessidades dos utentes e sócios, bem como para o envolvimento dos trabalhadores, comprometendo-se formalmente a estabelecer objetivos e desenvolver atividades alinhados com os valores e prestígio da Instituição.

Imparcialidade – Tratar todos com equidade independentemente da sua condição, promovendo uma cultura de respeito, centrada na valorização da diferença e no reconhecimento dos contributos de cada indivíduo.

Compromisso – Assumir responsabilidade nas ações e decisões, garantindo que as atividades estão alinhadas com os valores, objetivos da organização e da missão.

Transparência – Cumprir com os requisitos legais e normativos que regem a atividade da Associação, assim como as práticas e resultados para as partes interessadas

Solidariedade – Compromisso com a comunidade, cooperando e contribuindo com ações promotoras do bem-estar social e cultural.

Melhoria continua – Monitorizar procedimentos e serviços, por meio da análise de uma abordagem reflexiva e prospetiva, na prossecução de critérios de sustentabilidade nas suas vertentes social, cultural, financeira e ambiental; responder em tempo útil a ocorrências e reclamações; promover o desenvolvimento profissional dos trabalhadores.

Participação dos sócios - Envolver os sócios nas atividades da Instituição, na divulgação das ações e da imagem e na participação nas decisões do plano, potenciar os resultados de eficiência.

Em suma, desenvolver uma cultura de valores solidários, de transparência, de equidade e de compromisso que incentive à participação ativa, com vista a gerar um impacto positivo na comunidade envolvente.

RESPOSTA SOCIAL

APOIO DOMICILIÁRIO – SAD

As transformações sociais focadas na economia de mercado têm alterado a configuração familiar, impondo o abandono do modelo de família alargada e inclusiva /acolhedora, e passando a adotar o modelo de família nuclear, o que tem vindo a fragilizar cada vez mais a pessoa idosa. Apesar das políticas de apoio à velhice tenderem a manter o indivíduo no seu domicílio, no entanto, continuam a ser insuficientes, não favorecendo um desenvolvimento social igualitário, quer nos cuidados de saúde, quer no conforto e na capacidade financeira, impossibilitando a maioria dos idosos a alcançar uma qualidade de vida satisfatória. Muitos idosos vivem em condições precárias, o que impacta a sua saúde física e mental. A vulnerabilidade pode conduzir a uma desvalorização pessoal, a uma baixa autoestima e, por vezes, a sérias dificuldades para satisfazerem necessidades essenciais.

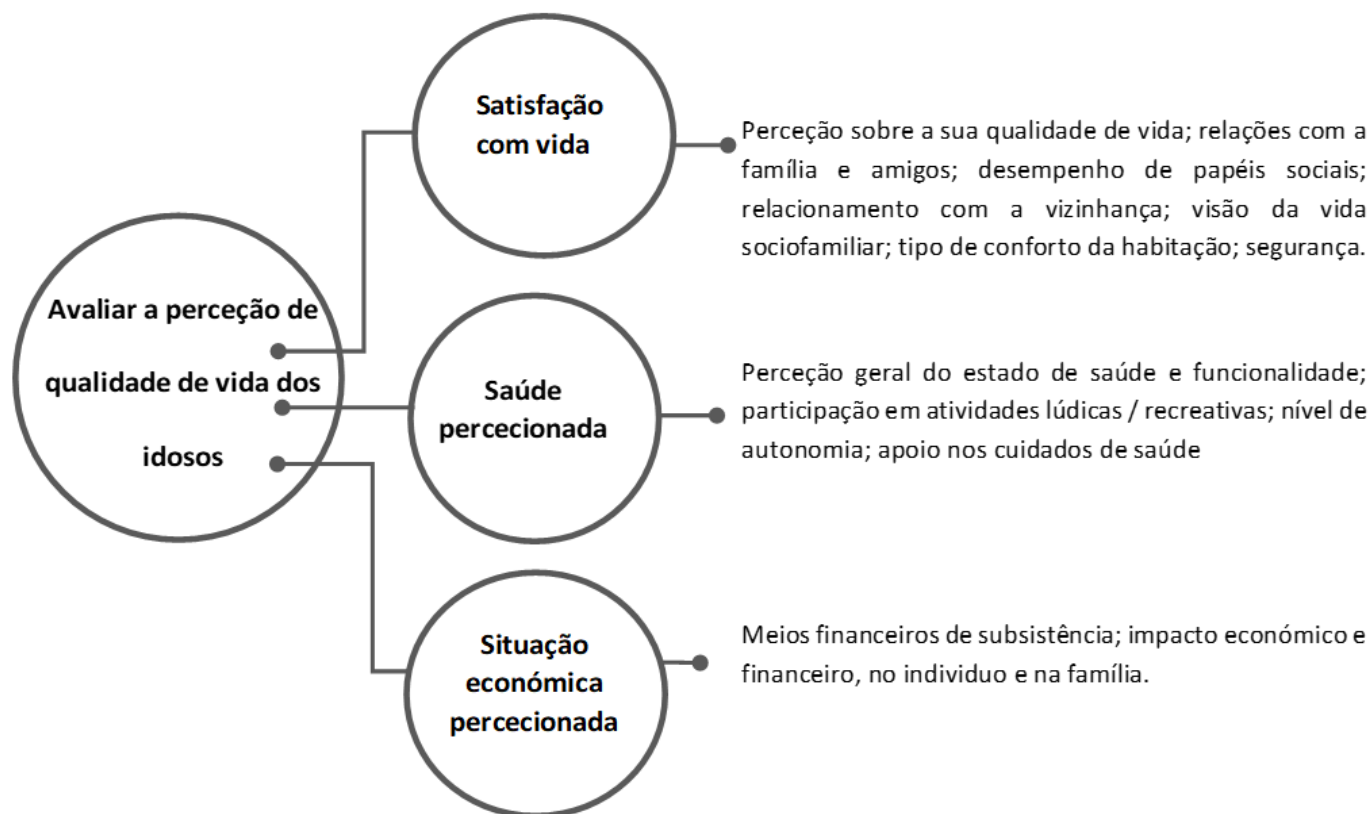
No âmbito da sua missão e valores, o Ateneu de Coimbra procura contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos beneficiários da resposta social de Serviço de Apoio Domiciliário. Para o efeito, desenvolverá um conjunto de iniciativas de promoção pessoal e social, bem como de suporte básico de vida. Estas ações são asseguradas com fundamento no respeito absoluto pelo direito à autodeterminação, numa prática profissional consciente e responsável e numa intervenção comprometida com a ética do cuidado e do cuidador, visando prevenir situações de negligência, abusos e maus-tratos.

Objetivos

Desenvolver ações conducentes à melhoria da qualidade de vida dos utentes; fomentar a capacitação para a autonomia e representação sociofamiliar; valorizar a autoestima; promover atividades centradas nas necessidades e expectativas dos utentes, conducentes a um envelhecimento ativo / saudável; prevenir a degradação das capacidades físicas e psíquicas; assegurar a prestação de cuidados, como garantia da satisfação das necessidades básicas; evitar a institucionalização e o isolamento; combater a exclusão social; promover a qualidade de vida dos utentes; favorecer a inclusão familiar, social e comunitária; avaliar o grau de satisfação dos utentes quanto às atividades e serviços.

Perspetiva-se ainda, propor, em 2026, à Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da UC e à Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra, a implementação de um instrumento de avaliação da qualidade de vida da pessoa idosa, destinado a um grupo de 40 indivíduos, tendo em consideração as dimensões indicadas no seguinte diagrama:

Diagrama – dimensões da avaliação da qualidade vida da pessoa idosa



Baseado em indicadores do -Modelo de qualidade de vida do idoso de M. Pocinho & C. A. Dias

Serviços a prestar aos utentes – Alimentação: Pequeno-almoço, almoço, lanche e reforço; higiene pessoal e habitacional, tratamento de roupa, aquisição de bens, serviços e obrigações, cuidados de imagem, prestação de pequenos cuidados de saúde, acompanhamento a consultas, exames e tratamentos; consultas e aconselhamento psicossocial.

Ações	Indicadores
Elaboração de Planos Individuais, tendo em conta as necessidades e expectativas dos utentes;	> que no ano anterior
Sessões de estimulação cognitiva (Faculdade de Psicologia - UC);	Bimensal
Atividades lúdicas, recreativas e desportivas (em parceria com a Escola Superior de Educação de Coimbra e Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física - UC);	Sessões mensais
Sessões de estimulação das capacidades individuais, que contribuem para a quebra de rotinas;	1 vez por semana
Sessões de sensibilização - Cuidado nutricional, risco nutricional e estratégias alimentares, em parceria com a Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra;	A definir com os parceiros
Visitas de acompanhamento técnico no domicílio;	1 vez por mês
Avaliar o grau de satisfação dos utentes ou familiares, através da aplicação de inquéritos;	1 vez por ano

Recursos humanos a afetar à resposta Social - SAD



*Trabalhador

INTERVENÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA E RECREATIVA

Durante a sua já longa existência, foi sempre objetivo do Ateneu de Coimbra a convivência fraterna e a partilha do saber, não só entre os seus sócios, mas envolvendo também a comunidade em que se insere e as organizações cívicas de Coimbra e, em muitas ocasiões, até do país.

O objetivo assumido de promoção da cultura integral do indivíduo, fundamental para a realização pessoal e para uma intervenção informada na sociedade, tem norteado as atividades que têm sido levadas a cabo.

Para 2026, mantêm-se os propósitos de disseminação do conhecimento e de promoção do relacionamento fraterno e solidário, do enriquecimento mútuo, do convívio em alegria e liberdade.

Orientações

- Assumir plenamente o lema de Bento de Jesus Caraça de promoção da cultura integral do indivíduo;
- Manter a política de cooperação com diferentes atores culturais, desportivos e recreativos, marca distintiva do Ateneu de Coimbra;
- Fortalecer a identidade do Ateneu enquanto instituição aberta ao acolhimento de todos os que fazem da criação e manifestação cultural uma forma de expressão livre, de inovação e de valorização da pessoa humana;
- Fomentar uma cultura agregadora, promotora da intergeracionalidade;
- Desenvolver atividades artísticas e culturais diferenciadas;
- Alargar a visibilidade da intervenção multifacetada do Ateneu;
- Incentivar a participação ativa dos sócios na vida associativa.

Atividades

- Criação de condições para que a nova sede se constitua como um espaço aberto ao convívio e ao intercâmbio de saberes;
- Reorganização e densificação do sítio internet e alargamento da divulgação da atividade nas redes sociais e nos órgãos de comunicação social;
- Acomodação do espólio do Ateneu de Coimbra nas novas instalações, organizando-o e aprofundando a sua catalogação;
- Organização da “Festa do derrube do fascismo”, na noite de 24 para 25 de Abril de 2026;
- Promoção das Comemorações Populares do 25 de Abril, agregando o maior número possível de organizações;
- Coordenação e compatibilização das diferentes iniciativas das Secções e apoio à sua realização;
- Realização de conferências, colóquios, debates, ações formativas/informativas, projeção de filmes, tertúlias, espetáculos, e outras iniciativas relevantes de natureza cultural, educativa, desportiva, recreativa, social, política ou cívica, decorrente fundamentalmente da atividade das várias Secções e sustentada, também, pela cooperação com diferentes entidades e organizações congéneres;

ATIVIDADE DAS SECÇÕES

A concretização destes objetivos e a realização destas atividades, alcança-se por intervenção direta da Direção mas, fundamentalmente, pela atividade das várias secções onde se congregam os sócios com interesses comuns.

A criação, em 2024, da Secção Universidade Popular permitiu sistematizar o trabalho cultural que se vinha desenvolvendo, alargar o âmbito das iniciativas levadas a cabo, diversificando as atividades e abrindo novas frentes de ação, nomeadamente a da formação, o que se traduziu num enorme aumento da qualidade da intervenção cultural do Ateneu e num alargamento assinalável do número de sócios e colaboradores ativos nesta vertente, contribuindo ainda para assegurar uma maior sustentabilidade financeira. Tal abriu perspetivas para um plano ambicioso, mas realista, para 2026.

Também a reativação da Secção de Arqueologia e a consolidação do trabalho e o aumento do número de atuações do *Rebimbòmá* e do Coro do Ateneu permitem antever uma atividade regular profícua.

A Secção de Fotografia e a Biblioteca viram a sua atividade prejudicada pela necessidade de mudança de instalações e pela grave inundaçã infligida à anterior sede. Impõe-se, por isso, prosseguir a criação de condições físicas e organizativas que permitam o seu funcionamento pleno.

Considera-se que, no próximo ano, a nova sede assegurará melhores condições para a atividade da Secção de Damas e Xadrez, assim como para o apoio à Secção de Campismo.

O alargamento e aprofundamento do trabalho das secções que se encontram ativas, o incentivo a atividades conjuntas entre diferentes secções, a reativação daquelas que, por vicissitudes várias, perderam atividade e a criação de outras que correspondam a novos interesses dos associados, são objetivos para 2026.

ARQUEOLOGIA

A secção foi reativada em 2025, contando com a participação de jovens estudantes e de professores de Arqueologia, tendo alguns destes colaborado na Secção em períodos anteriores.

Propõe-se levar a cabo diversas atividades ao longo do ano de 2026, a saber:

- *Workshop* de Desenho Arqueológico com a arqueóloga Sara Almeida, em duas sessões, uma de manhã e outra à tarde, em fevereiro.
- Visionamento do filme " A Batalha do Côa" e jantar com o Carro dos Fitados de Arqueologia da Queima das Fitas em colaboração com a República dos Fantasmas, com a participação de José Pedro Branquinho, em março;
- Atividade de Arqueologia Experimental do talhe da pedra com Thierry Aubry, em data a estabelecer em função do Programa das Comemorações do 25 de Abril;
- Visita ao Museu e Parque Arqueológico do Vale do Côa, em maio, em conjunto com a Universidade Popular;
- Encontro, a realizar em outubro, com ex-seccionistas de Arqueologia do Ateneu de Coimbra que darão testemunho das suas experiências como arqueólogos.

Realizar-se-ão ainda reuniões periódicas preparatórias das atividades a desenvolver.

BIBLIOTECA

Como referido, uma inundação catastrófica proveniente do alojamento local do andar superior à antiga sede, na rua do Cabido, atingiu com particular intensidade a nossa biblioteca e obrigou à retirada apressada de todas as publicações.

Dada a urgência da situação, impôs-se dar prioridade ao salvamento do conteúdo, seguindo-se um moroso e trabalhoso período dedicado à secagem e recuperação de tudo o que podia ser salvo, com a generosa ajuda de muitos sócios.

Desta retirada apressada resultou a inevitável perda parcial da estrutura da organização de livros, revistas e demais publicações.

As atividades a desenvolver em 2026 decorrem desta realidade, a que acresce o facto de o espaço disponível nas novas instalações ser inferior ao existente anteriormente, exigindo uma maior capacidade inventiva na acomodação das publicações.

Por outro lado, as tarefas de salvamento, secagem e transporte do espólio permitiram um conhecimento mais aprofundado do acervo existente.

É neste quadro de condicionantes, desafios e oportunidades que terão de desenvolver-se as tarefas da secção, cujos objetivos e atividades se resumem seguidamente:

Objetivos gerais

Fruição

- Leitura informal de publicações a disponibilizar no salão;
- Sessões de leitura coletiva e discussão de textos;
- Utilização de obras pelos sócios, mediante empréstimo;
- Disponibilização *online* de listagem das publicações existentes e de algumas obras.

Investigação e registo histórico

- Desenvolvimento, aprofundamento e formalização de parcerias com entidades académicas para utilização de material da biblioteca em trabalhos de investigação;
- Levantamento do espólio das secções do Ateneu de Coimbra (livros e outras publicações de Teatro, Cinema e arquivos vários das secções) tendente ao registo da sua história.

Atividades para 2026

- Organização sumária com verificação da existência e numeração de todas as publicações constantes da lista de registo geral de publicações atualizada em 2016, trabalho que teve início no último trimestre de 2025;
- Confirmação do levantamento efetuado de publicações totalmente destruídas na inundação;
- Preservação do espólio mais valioso e mais antigo;
- Logo que possível, disponibilização de publicações e início de sessões de leitura no salão;
- Iniciar registo de publicações recebidas após 2016;
- Iniciar organização estruturada do acervo segundo as boas práticas de gestão de bibliotecas, com a colaboração de sócios com formação adequada e recurso a *software* livre (caso exista) ou eventual candidatura a financiamento para obtenção de licenças.
- Reuniões periódicas dos sócios participantes nas tarefas, para balanço do trabalho desenvolvido.

CAMPISMO

Porque mantém, desde há muito, uma Secção de Campismo ativa, irá ser entregue ao Ateneu de Coimbra, no próximo dia 6 de dezembro, na Sessão Solene de comemoração dos 80 anos da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal, um troféu pela sua filiação naquela Federação há já 75 anos.

Ações previstas para 2026:

- Emissão de cartas de campista;
- Participação em atividades da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal;
- Promoção de atividades de pedestrianismo (caminhadas em zonas rurais, passeios com componente cultural).

CORO DO ATENEU DE COIMBRA

O Coro do Ateneu de Coimbra é um coro amador que surge no âmbito das Comemorações do 50º Aniversário do 25 de Abril.

Conta, atualmente, com uma formação de 25 coralistas em permanência. Tem no seu repertório canções de liberdade, de diferentes autores portugueses e estrangeiros.

Principais objetivos

Elevar a música coral; promover um convívio salutar; participar em ações culturais locais ou em outras regiões do país, com e para diferentes públicos; promover a literacia musical.

Atividades a desenvolver em 2026

Ensaio semanais – de janeiro a dezembro;

Sessões de literacia musical – de janeiro a dezembro;

Participação em espetáculos – conforme calendário dos diferentes parceiros ou entidades;

Espetáculo no âmbito das comemorações do 25 de Abril – 24 e 25 de abril;

Oficina intergeracional subordinada ao tema “A música coral” – mês de junho.

Espetáculo na Rua da Sofia, promovido pelo coro – 4 de julho;

DAMAS E XADREZ

É uma das secções com mais longa atividade permanente e regular, participando em diversos campeonatos regionais e nacionais de damas. Constitui objetivo criar as condições para a reativação da modalidade de Xadrez.

Ações previstas:

- Desenvolver atividade informal de damas e xadrez no espaço de convívio da sede;
- Manter a participação em campeonatos Regionais e Nacionais de Damas;
- Realizar um campeonato de Damas ou Xadrez, promovido pelo Ateneu de Coimbra.

FOTEU – Secção de Fotografia do Ateneu de Coimbra

1. Descrição da Secção de Fotografia

A Secção de Fotografia é uma estrutura do Ateneu de Coimbra dedicada ao desenvolvimento de atividades culturais e formativas no âmbito da fotografia. A ação da secção tem epicentro na película de 35mm a preto e branco, mas abrange de forma natural todas as vertentes da imagem fotográfica.

A Secção de Fotografia entende ter como missão:

- Estruturar uma plataforma para o desenvolvimento e divulgação de trabalho fotográfico original;
- Facilitar a introdução e aproximação à prática fotográfica como ocupação salutar dos tempos livres;
- Promover eventos culturais de livre acesso à comunidade;
- Fomentar um espaço de convívio para associados e amigos.

O cumprimento desta missão requer uma atuação segundo três eixos complementares:

- **Formativo** (conducente à alimentação da atividade e a um processo natural e otimizado de renovação);
- **Produtivo** (possibilitador da expressão artística dos fotógrafos);
- **Colaborativo** (cultivador de relações externas que solidifiquem a credibilidade da atividade produtiva e formativa).

A secção usa estes princípios para orientar a atividade em nome próprio e o suporte à produção independente ou coletiva.

2. Atividades a desenvolver em 2026

Para o período de janeiro a dezembro de 2026 o Foteu pretende manter e expandir o conjunto de atividades regulares e pontuais realizadas em anos anteriores, reforçando o acesso à prática fotográfica, o envolvimento da comunidade e o crescimento do grupo, com especial atenção ao equilíbrio entre iniciativas de formação, criação e convivência.

2.1. Organização de atividades coletivas de carácter regular e pontual

Neste ponto incluem-se todas as ações, regulares ou pontuais, que tenham a secção como organizadora, coorganizadora ou associada, e que respondam a um programa temático relacionado com a fotografia e outras áreas interligadas, garantindo diversidade e adequação ao interesse dos sócios e participantes.

A. Oficinas Temáticas

- Oficina Temática, prevê-se a realização de uma oficina temática de fotografia analógica a preto e branco em 35 mm, em data a definir.
- Mini-oficina temática, prevê-se a realização de uma mini-oficina de curta duração, com tema e data a definir, destinada a iniciantes ou conteúdos específicos.

Nota importante: Não estando ainda concluídas, na nova sede, as adaptações necessárias à instalação do laboratório e a câmara escura, a realização das oficinas analógicas programadas ficará dependente da realização desses trabalhos, cuja conclusão se prevê apenas para finais de 2026.

B. Atividades Interativas e Culturais

- História / Evolução da Fotografia, prevê-se desenvolver uma atividade interativa, durante o mês de agosto, nas redes sociais do Foteu, de forma a assinalar o Dia Mundial da Fotografia.
- Visita a exposições, participação em exposições disponíveis na cidade ou outros locais de interesse, mediante programação cultural existente.

C. Saídas Fotográficas e Convívios

- Passeio - Convívio de Verão, prevê-se realizar um passeio-convívio entre membros do Foteu e convidados no verão em data e local a definir, promovendo a prática fotográfica em contexto informal e o fortalecimento do grupo.

A Secção pondera ainda a realização de outras atividades, como sessões de cinema, exposições conjuntas, tertúlias e convívios, procurando ajustar cada proposta à disponibilidade operacional existente e ao interesse demonstrado pelos sócios. A concretização destas iniciativas dependerá do grau de participação e envolvimento dos membros, bem como da existência de recursos humanos suficientes para as assegurar.

2.2. Angariação de novos membros

A angariação de novos membros será desenvolvida de forma integrada com as atividades regulares e pontuais da secção. A estratégia centra-se na continuidade da divulgação das iniciativas do Foteu, bem como na realização de ações de porta-aberta e momentos de convívio que promovam a aproximação ao Foteu. Assim, todas as pessoas serão bem-vindas, independentemente da sua fluência fotográfica.

2.3. Parcerias e Colaborações Internas e Externas

A secção procurará desenvolver protocolos de parceria com entidades públicas e privadas, visando a realização de atividades conjuntas e o apoio à atividade da secção. Estes protocolos podem incluir a colaboração em iniciativas regulares, o apoio à aquisição de material necessário ao futuro laboratório e a obtenção de condições vantajosas no acesso a serviços e espaços culturais.

Integra-se igualmente a possibilidade, ainda não discutida, de colaboração entre as secções culturais do Ateneu, potenciando recursos internos e promovendo a aproximação entre diferentes áreas culturais.

- Passeios pedestres conjuntos Fotografia + Campismo – rotas acessíveis que combinam caminhada e prática fotográfica, incentivando a participação de membros de ambas as secções.
- Colaboração pontual com a Secção de Arqueologia, através da participação em atividades de registo fotográfico, incluindo saídas específicas para esse fim.

REBIMBÓMALHO – Grupo de Bombos e Gaitas do Ateneu de Coimbra

Ações previstas para 2026:

Ensaio semanais – janeiro a dezembro;

Ensaio Aberto do Rebimbómalho – 10 de fevereiro; Rua da Sofia, Coimbra; Organizado pelo próprio grupo;

Festa da Primavera – 20 de março; Rua da Matemática, Coimbra; Organizado por várias Repúblicas de Coimbra;

Comemorações da queda do fascismo – 24 de abril; Praça 8 de maio, Coimbra; Organizado pelo Ateneu de Coimbra;

Manifestação Popular do 25 de abril – 25 de abril; Coimbra; Organizado pela Comissão Promotora das Comemorações dos 52 anos do 25 de Abril;

Manifestação do Dia Internacional do Trabalhador – 01 de maio; Coimbra; Organizada pela CGTP-IN;

LXXXII Centenário da Real República do Rás-Teparta – 02 de maio; Rua da Matemática, Coimbra; Organizado pela Real República do Rás-Teparta;

Workshop “Os Toques e Tradições Populares de Coimbra” – 19 de maio; Rua da Sofia, Coimbra; Organizado pelo Rebimbómalho;

Ensaio Aberto do Rebimbómalho – junho; Rua da Sofia, Coimbra; Organizado pelo próprio grupo.

Fogueiras de São João – 24 de junho; Largo Marquês de Pombal, Coimbra; Organizado pelo Grupo Folclórico de Coimbra.

Festa em Honra de Santo Isidoro na Cova da Serpa – 10 de agosto; Figueira da Foz; Organizado pela Câmara Municipal da Figueira da Foz;

Participação em espetáculos – conforme calendário dos diferentes parceiros ou entidades, nomeadamente do Município de Coimbra.

UNIVERSIDADE POPULAR DE COIMBRA

Introdução

Em 2026 a Universidade Popular de Coimbra (UPopular) prosseguirá a sua atividade segundo os eixos que tem vindo a explorar em 2025, com um foco muito empenhado na atividade de formação ao longo da vida, sem descurar a realização de conferências, visitas de estudo, palestras, oficinas, ou a edição de materiais, procurando enquadrar estas atividades de forma coerente no papel que o Ateneu de Coimbra tem desempenhado como entidade incontornável no panorama cultural da cidade.

Com a prática adquirida durante 2025 na organização de cursos de formação, foi possível estabilizar um modelo que agora se propõe replicar de forma estruturada durante 2026, diversificando muito as temáticas a tratar. Foi também possível encontrar especialistas suficientemente generosos e empenhados na disseminação desinteressada de conhecimento que se dispuseram a dar corpo a um conjunto de cursos e atividades muito variados.

A Secção propõe-se ainda procurar fontes de financiamento externas que possam contribuir para suportar a atividade em 2026 ou posteriormente, prestando à Direção do Ateneu toda a colaboração que se revelar necessária e útil àquele propósito.

Objetivos

A Secção reitera a ambição de consolidar uma nova abordagem à promoção da cultura e do conhecimento científico que o Ateneu de Coimbra desde há muito desenvolve. Em função da experiência acumulada em 2025, verifica-se ser necessário reforçar a visibilidade e a capacidade de atração de públicos de todas as idades, competências e níveis de formação, para as atividades da Secção, nomeadamente para as ações formativas.

A UPopular pretende ainda contribuir para o alargamento das parcerias do Ateneu de Coimbra com entidades de intervenção cultural e científica do concelho.

Atividade prevista

Em função das contribuições que já se reuniram para cursos a realizar em 2026, graças à generosa colaboração voluntária de reputados académicos, a UPopular levará a cabo:

- no primeiro semestre de 2026:
 - um curso em janeiro sobre a temática da saúde das plantas, numa ótica da saúde global, por Joana Costa;
 - um curso em fevereiro sobre riscos naturais e questões sociais, por Lúcio Cunha;
 - uma oficina de escuta musical (primeira parte) em março, por Hugo Brito;
 - um curso em maio sobre artes da pré-história, por André Santos, em colaboração com a Secção de Arqueologia, que incluirá uma visita de estudo ao Museu e Parque Arqueológico do Côa;
 - um curso, em junho, sobre Bioeconomia circular e circularidade da água, por Hermínio Sousa;
 - um conjunto de três iniciativas a enquadrar nas Comemorações Populares do 25 de Abril:
 - uma tertúlia/conversa, a 10 de abril, em torno do livro “Silêncio Aflito. A sociedade portuguesa através da música popular (dos anos 40 aos anos 70)”, por Luís Trindade (Instituto de História Contemporânea, FCSH-Universidade NOVA de Lisboa);
 - uma conferência sobre “Fernando Namora e as suas geografias”, a 15 de abril, data do nascimento do escritor há 107 anos, por Rui Jacinto (Departamento de Geografia e Turismo da Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra);
 - uma conferência sobre o SNS por Jorge Seabra (médico ortopedista infantil), em data ainda a definir.

- No segundo semestre de 2026:
 - uma oficina de escuta musical (segunda parte) em setembro, por Hugo Brito;
 - um curso sobre a História medieval de Portugal, “Do Condado ao Império, 1096-1495”, em outubro, por João Gouveia Monteiro, que incluirá uma visita de estudo ao Centro de Interpretação Batalha de Aljubarrota;
 - um curso sobre a temática da Inteligência Artificial, em novembro, “Inteligência Artificial: Avanços e Retrocessos” por Fernando Amílcar Cardoso;
 - uma palestra sobre a temática das ideias e enganos em ortopedia infantil, por Jorge Seabra, em data ainda a definir.

Como a experiência tem demonstrado, a identificação de novas atividades ocorre continuamente, pelo que outras iniciativas irão certamente surgir, enriquecendo o conjunto daquelas que já estão definidas.

A atividade de comunicação da Secção irá prosseguir explorando os canais que foram sendo estabelecidos em 2025, a saber: o sítio Internet, as redes sociais Facebook, Instagram e LinkedIn, canais habituais com a comunicação social, entidades com intervenção cultural na cidade, numa base de reciprocidade de tratamento.

Serão ainda assinaladas efemérides relativas a vultos da cultura e da ciência, bem como a eventos históricos relevantes ou datas temáticas assinaladas nacional ou internacionalmente.

SECÇÕES A REATIVAR

***Xarabanecos* - Grupo de Fantoches | Secção de Cinema | TAC – Teatro do Ateneu de Coimbra**

Embora prejudicado pelas inúmeras tarefas que a mudança de instalações vai ainda continuar a acarretar, constitui-se como objetivo para 2026 continuar a pugnar pela reativação destas secções, através do convite a sócios que manifestaram interesse nestas atividades, procurando simultaneamente proceder ao tratamento do importante espólio destas Secções.

AÇÕES DE ACOLHIMENTO

Manter-se-á o tradicional apoio à atividade de coletivos amigos e de entidades parceiras e a disponibilidade para acolher e participar em iniciativas de organizações e entidades locais e concelhias, fomentando a cooperação e o intercâmbio para realização de objetivos comuns.

ENTIDADES PARCEIRAS

O estabelecimento de parcerias formais e informais visa promover a cooperação, consolidar as relações de parceria, fomentar a partilha, prestigiar a instituição, facilitar o acesso à informação e contribuir para o desenvolvimento social e cultural.

Entidades financiadoras

Instituto de Segurança Social – Centro Distrital de Coimbra

Câmara Municipal de Coimbra – Associativismo Cultural

Autarquias

Câmara Municipal de Coimbra:

Cedência de instalações

Divisão de Educação e Ação Social; Divisão de Desporto, Juventude e Lazer; Projeto Uma mesa para os Avós (Refeições de fim-de-semana e feriados); Projeto O BAÚ; Projeto de Teleassistência; Rede Social de Coimbra

União das Freguesias de Coimbra: Comissão Social de Freguesia



Instituições de saúde

Centro de Saúde de Celas;

Centro de Saúde de Fernão de Magalhães;

Hospital de Sobral Cid;

Enfermeiros.pt;

Rede de Unidades de Cuidados Continuados

Instituições do Ensino Superior

Universidade e Ensino Politécnico:

Escola Superior de Educação de Coimbra; Escola Superior de Enfermagem de Coimbra; Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra; Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra; Faculdade de Psicologia e Ciências de Educação

Instituições congéneres/outras organizações

CNIS – Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade; Confederação Portuguesa das Coletividades de Cultura, Recreio e Desporto; CPPC – Conselho Português para a Paz e Cooperação; Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal

APBC - Agência para a Promoção da Baixa de Coimbra; Associação Atlas (Refeições de fim-de-semana e feriados); APCC - Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra (Estágios profissionais); Banco Alimentar contra a Fome; A Escola da Noite; Centro Cultural Penedo da Saudade; Cooperativa de Teatro – Bonifrates; GEFAC– Grupo de Etnografia e Folclore da Academia de Coimbra; O Teatrão – Oficina Municipal do Teatro; Sindicato dos Professores da Região Centro.

ORÇAMENTO

2026

Cód. Conta	GASTOS	Orç. 2025	Orç. 2026
61	Custo das Mercadorias Vend. Cons.		
	Mat. Primas S. Consumo (Géneros Alimentícios)	36.000,00 €	33.000,00€
62	Fornecimentos e Serviços		
	Publicidade e Propaganda	500,00 €	1.000,00€
	Honorários	3.000,00 €	3.500,00€
	Conservação e Reparação	4.500,00 €	5.000,00€
	Ferramentas e Utensílios Desg. Rápido	400,00 €	500,00 €
	Material de escritório	700,00 €	500,00€
	Eletricidade	3.500,00 €	3.400,00€
	Gasóleo	3.000,00 €	3.500,00€
	Gás	3.000,00 €	0€
	Água	1.000,00 €	1.000,00€
	Rendas Sede	12.000,00 €	0€
	Aluguer Fotocopiadora	550,00 €	550,00€
	Comunicação (Correios e Telefone)	1.100,00 €	1.200,00€
	Seguros	2.832,00 €	2.800,00 €
	Despesas de Representação	100,00 €	150,00€
	Limpeza, Higiene e Conforto	7.000,00 €	6.000,00€
	Outros Fornecimentos e Serviços	500,00 €	1.000,00€
	Secções		
	Iniciativas	2.000,00 €	2.000,00€
	Desportiva	100,00 €	150,00€
	Fotografia	500,00 €	500,00€
	Fantoches	100,00 €	100,00€
	Arqueologia	50,00 €	200,00€
	UPC – Universidade Popular de Coimbra	2.500,00	2.500,00€
	Música	400,00 €	300,00€
	Campismo	50,00 €	100,00€
	Biblioteca	0,00€	200,00€
63	Custos com Pessoal		
	Remunerações	130.000,00 €	136.000,00€
	Encargos s/ Remunerações	28.990,00 €	30.250,00€
	Seguros Acidente de Trabalho	3315,00 €	3.500,00€
	Contrato Serv. Med. Hig. Seg. no trabalho	1.400,00 €	1.500,00€
	Fardamentos – Batas, aventais e luvas	500,00 €	800,00€
	Formação Profissional	250,00 €	300,00€
64	Gastos de Depreciação e de Amortização		
	Ativos Fixos Tangíveis	1.000,00 €	3.250,00€
68	Outros Gastos e Perdas		
	Impostos e outros	800,00 €	500,00€
	Total	251.637,00 €	245.250,00€
	Resultado líquido	4.393,00€	6.600,00€
	TOTAL	256.030,00€	251.850,00€

Cod. Conta	PROVEITOS	Orç 2025	Orç 2026
152	71 Receita Secções		
	Iniciativas	2.000,00€	2.750,00€
	Desportiva	100,00€	150,00€
	Fotografia	500,00€	500,00 €
	Arqueologia	50,00€	200,00 €
	UPC -Universidade Popular de Coimbra	3.000,00€	3.000,00€
	Música	400,00€	300,00€
	Fantoches	100,00€	100,00 €
	Campismo	50,00€	150,00 €
	Biblioteca	0,00€	200,00€
	72 Rendimentos de Serviços		
	Centro de Dia / Comparticipação Utentes	2.200,00€	0€
	Apoio Domiciliário / Comparticipação Utentes	69.850,00€	62.500,00€
	Quotizações		
	Quotizações	2.500,00€	2.000,00€
	75 Subsídios, Doações e Legados à exploração		
	Comparticipação CRSS:		
	Centro de Dia	8.750,00€	0€
Serviço de Apoio Domiciliário	153.180,00€	160.000,00€	
Diversos subsídios e donativos	2.000,00€	3.000,00€	
4393,0078 Outros Rendimentos e Ganhos			
Rendimentos suplementares	9.000,00	15.000,00 €	
Ganhos em inventário	2.350,00€	2.000,00 €	
Total	256.030,00€	251.850,00	

Investimentos Previstos	Autofinanciamentos	TOTAL
Obras de adaptação a realizar na sede	25.000,00€	25.000,00€
Equipamentos	3.000,00€	3.000,00€
TOTAL	28.000,00€	28.000,00€