



ATENEU DE COIMBRA

**PLANO DE ATIVIDADES
E ORÇAMENTO
2019**

Índice

| | |
|--|----|
| Introdução..... | 3 |
| Estrutura Organizacional | 4 |
| Objetivos..... | 4 |
| Melhoria Organizacional | 5 |
| Intervenção social | 6 |
| Ação Cultural, desportiva e recreativa..... | 8 |
| Atividades de carácter geral | 8 |
| Atividades a dinamizar pelas secções..... | 9 |
| Atividades em parceria e grupos com protocolo..... | 10 |
| Entidades parceiras | 10 |

Introdução

O Plano de Atividades e Orçamento para 2019, documento elaborado em conformidade com os estatutos do Ateneu de Coimbra e lei vigente, constitui-se como instrumento organizador e planificador das ações a desenvolver e ainda como ferramenta de gestão.

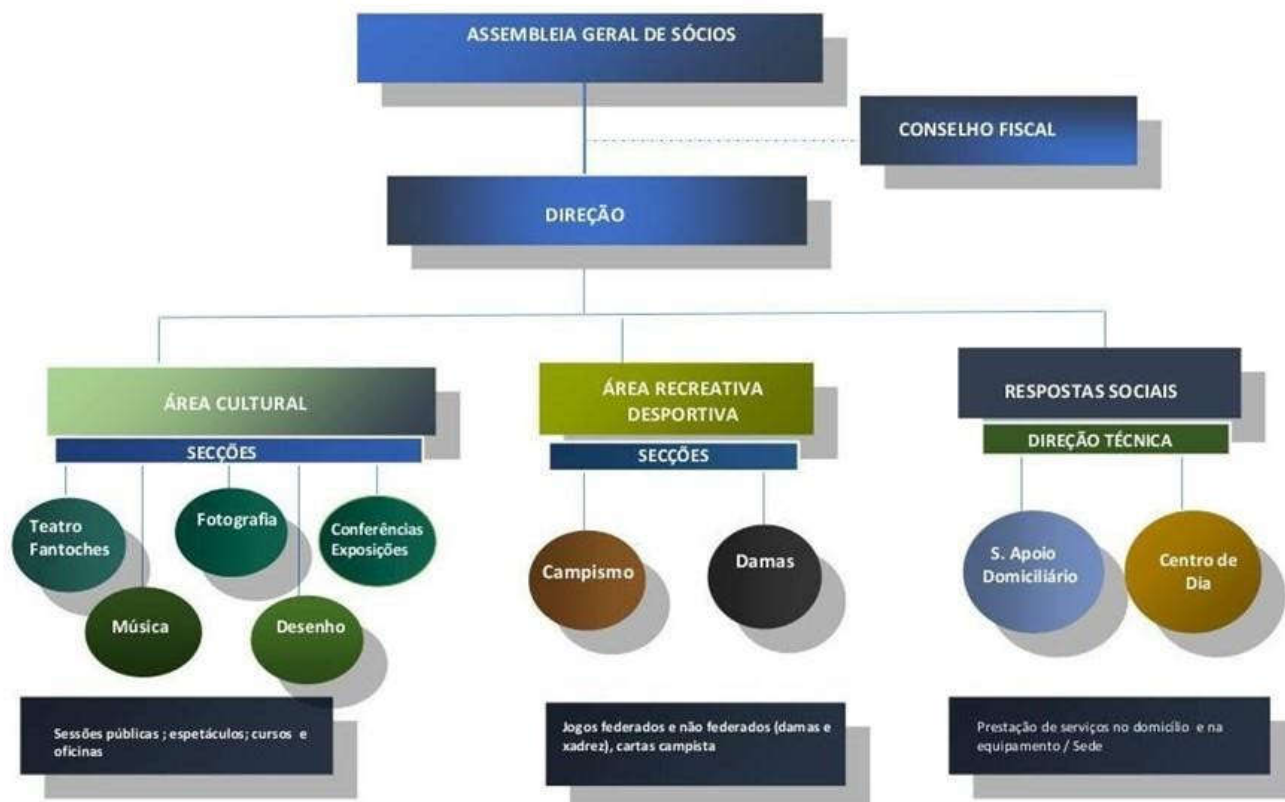
Identifica a estrutura organizacional, os principais objetivos e ações a desenvolver, no cumprimento da missão, valores e competências do Ateneu de Coimbra, garantindo a sua identidade coletiva, de interajuda e de combate à discriminação, na defesa da igualdade de oportunidades e da cultura integral do indivíduo.

A atual Direção do Ateneu, independentemente dos órgãos sociais que venham a ser eleitos para o próximo quadriénio e do seu plano estratégico, propõe o reforço da coesão como objetivo de superação das dificuldades, a implementação de ações necessárias à garantia da estabilidade e sustentabilidade da organização, encorajando o exercício de boas práticas, a utilização eficiente dos recursos e, ainda, o desenvolvimento ações, pela via formal e informal, em relações de parceria.

O presente documento foi elaborado com base numa reflexão crítica, orientado para a promoção da qualidade de vida dos seus utentes, intervenção cultural, valorização das redes de parceria, abertura a candidaturas para o alargamento de acordos de cooperação (PROCCOP), partilha de informação, implementação de estratégias de comunicação, requalificação do edifício da sede, eventual procura de um novo espaço e reforço na qualificação dos recursos humanos.

Certos que o próximo ano trará novos desafios, novas oportunidades de mudança, a que o Ateneu de Coimbra saberá responder com responsabilidade, compromisso e competência.

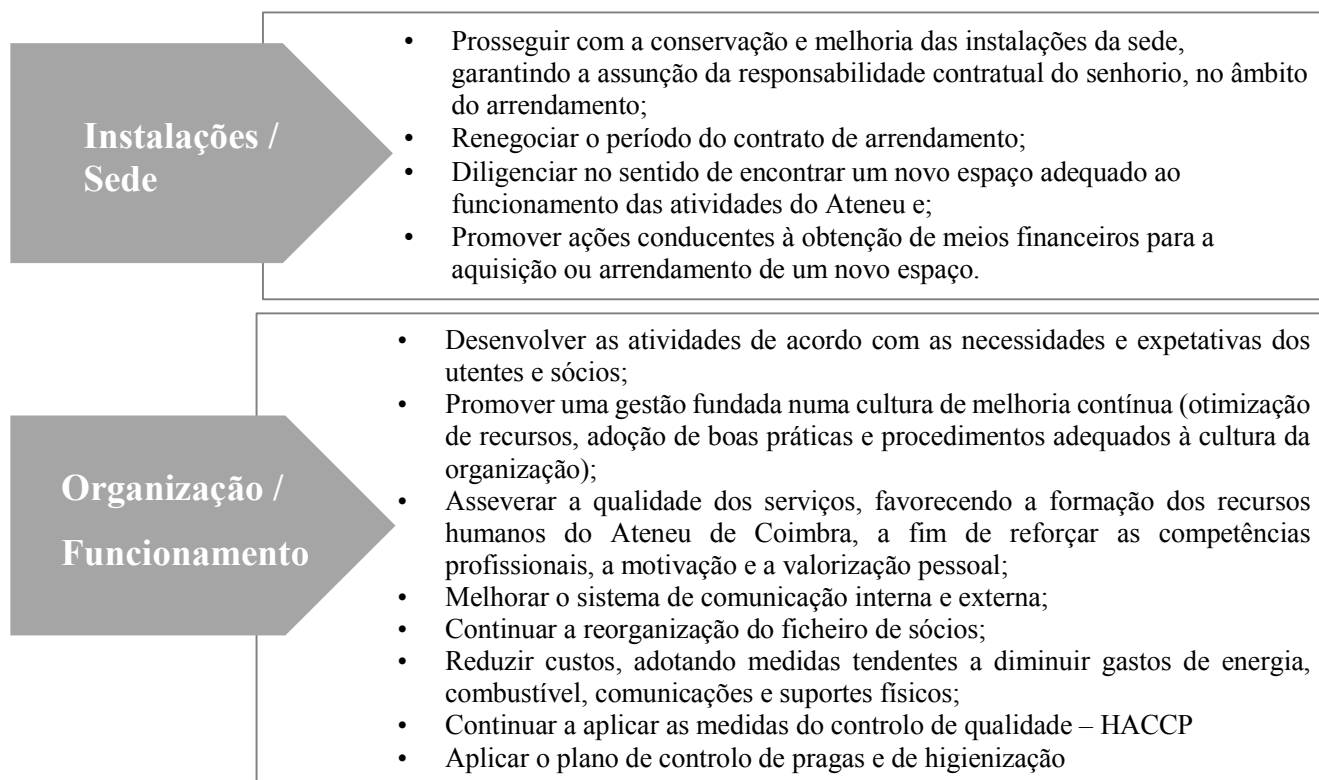
Estrutura organizacional



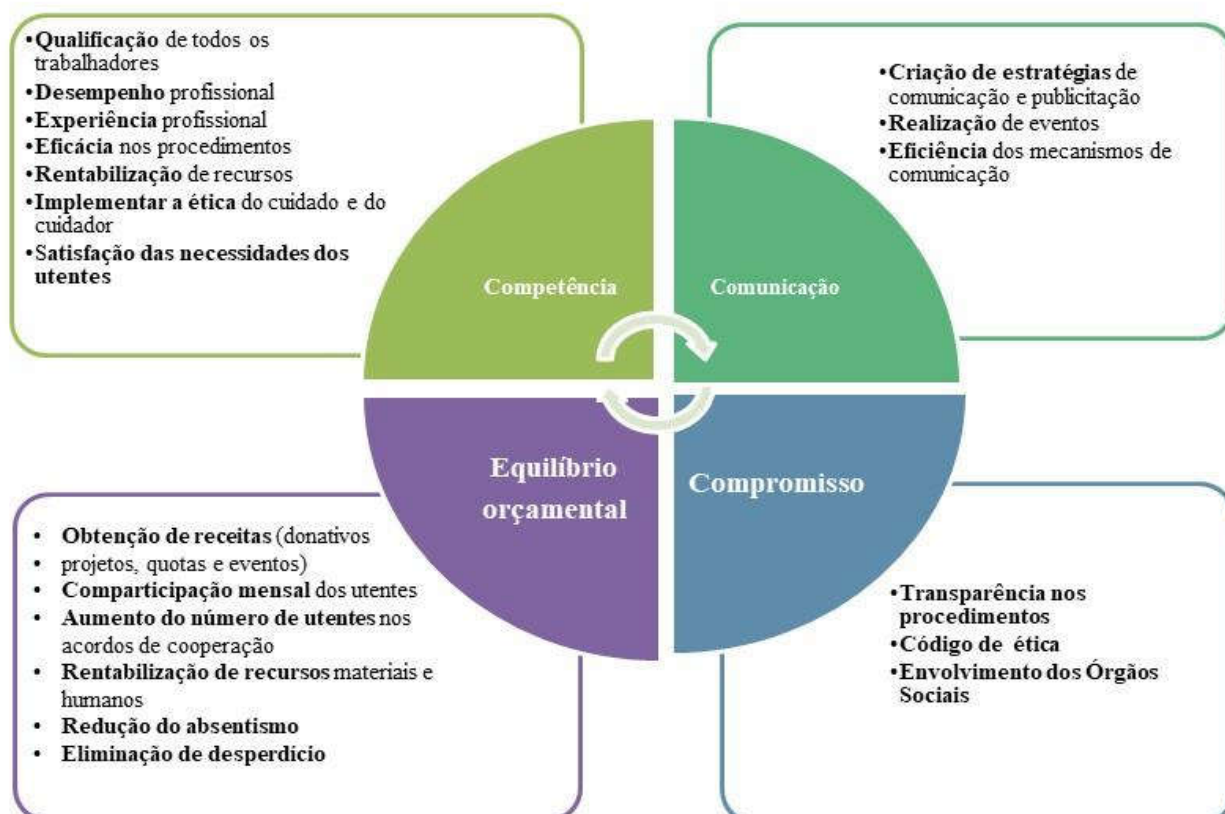
Objetivos Gerais

| Ação Social | Ação Cultural | Ação Recreativa e desportiva |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Garantir o funcionamento das respostas sociais, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), através de cuidados personalizados; • Promover a melhoria da qualidade de vida da pessoa idosa e sua família; • Evitar o isolamento e exclusão social; • Potenciar os recursos da comunidade, em três níveis de intervenção, saúde, segurança social e poder local. • Aumentar os serviços de SAD – prestação de cuidados nos fins-de-semana | <ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver ações tendentes à valorização da cultura integral do Indivíduo, destinadas a diferentes públicos/gerações; • Favorecer uma política de parceria, conducente ao progresso social, artístico, científico, formativo e informativo; • Promover iniciativas no âmbito do Associativismo Cultural, em interação com o Município de Coimbra. | <ul style="list-style-type: none"> • Promover ações recreativas e desportivas no âmbito do campismo e pedestrianismo; • Garantir a representação dessas secções nas respetivas Federações; • Fomentar a participação da secção de Damas em torneios de âmbito local ou nacional. |

Objetivos Transversais



Melhoria Organizacional



Intervenção Social

Objetivos de carácter específico

Promover a qualidade de vida dos utentes das respostas sociais do Ateneu de Coimbra nomeadamente: evitando o seu isolamento; combatendo a exclusão; prevenindo a degradação das capacidades físicas e psíquicas; assegurando a prestação de cuidados; garantindo a satisfação das necessidades básicas; favorecendo a inclusão familiar, social e comunitária.

Respostas Sociais

Centro de Dia – CD e Serviço de Apoio Domiciliário -SAD

O aumento da esperança de vida é considerada por muitos estudiosos como um dos maiores feitos da humanidade, acompanhado da melhoria dos parâmetros da saúde das populações. Contudo, esta conquista não acompanhou / permitiu um progresso social equitativo, as assimetrias socioeconómicas são, na maioria dos casos, responsáveis pelo isolamento, pela perda da qualidade de vida, pela desvalorização individual, pela baixa autoestima, pela dificuldade em manter a sustentabilidade das necessidades básicas, pela garantia de cuidados integrados na comunidade e pela “perda” da família.

A hipervalorização da produtividade e da competitividade, conduz a comportamentos de “eugenia”, com a conseqüente marginalização dos idosos por falta de “capacitação”.

No âmbito da sua missão e valores, o Ateneu de Coimbra, procura através das respostas sociais do Centro de Dia 25 de Abril e do Serviço de Apoio Domiciliário, contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos beneficiários, desenvolvendo um conjunto de ações, de promoção pessoal, social e de suporte básico de vida, asseveradas pelo respeito absoluto dos direitos de autodeterminação do indivíduo, pelo exercício profissional informado e responsável, por uma intervenção comprometedora, na prevenção e controlo de situações de negligência, abusos, maus tratos e discriminação em contexto institucional, familiar ou na relação com outras pessoas significativas.

O cuidado a prestar à pessoa idosa requer da parte do cuidador / prestador de serviços o respeito pelos valores, crenças, cultura familiar e individualidade / privacidade tendo em conta as suas necessidades.

Centro de Dia – CD

A resposta social de CD é desenvolvida na sede do Ateneu de Coimbra, abrangendo as freguesias do centro da cidade. A frequência dos utentes tem sofrido alterações significativas, motivadas pela perda de autonomia e das condições de saúde dos utentes, necessitando para o efeito, de outro tipo de apoios, nomeadamente no domicílio.

Assim, a Direção do Ateneu de Coimbra envidará todos os esforços no sentido de se candidatar aos programas de revisão de acordos, criados pela Segurança Social, no âmbito do PROCCOP.

Serviços: Cuidados de higiene pessoal e habitacional; tratamento de roupa; fornecimento de refeições; convívio/ocupação; atividades de carácter formativo e informativo, cultural, recreativo e de lazer, de estimulação cognitiva, psicomotora e socio afetiva; transporte; prestação de pequenos cuidados de saúde; marcação e acompanhamento a Consultas / Exames / Tratamentos; aquisição de bens e serviços; gestão de obrigações; consulta de Psicologia e Home Counseling.

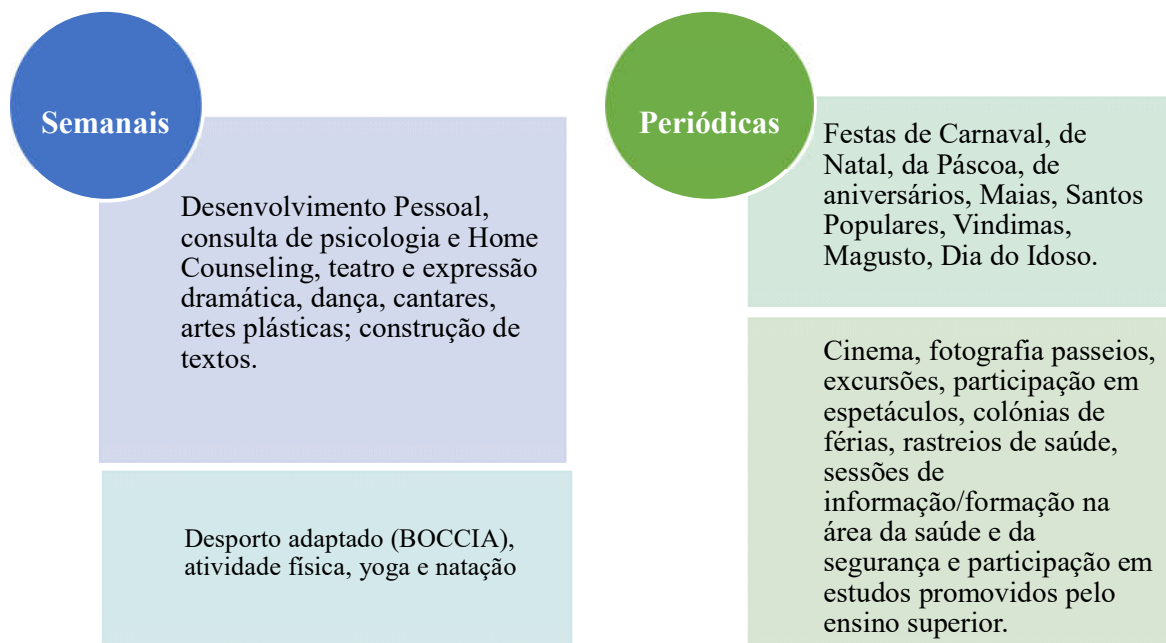
Serviço de Apoio Domiciliário – SAD

Esta resposta presta cuidados personalizados no domicílio a pessoas idosas com perda de autonomia temporária ou permanente, que não conseguem, por si só, garantir as necessidades básicas ou realizar atividades de vida diária. A maioria dos utentes são pessoas com vulnerabilidades físicas, psíquicas e com alterações no seu agregado familiar. Este tipo de serviço possibilita-lhes uma melhoria da qualidade vida, garantindo conforto, bem-estar, participação social, cuidados de saúde e condições de segurança.

O SAD é um serviço de proximidade, que contribui para a permanência da pessoa idosa no seu meio, evitando ou retardando a institucionalização, permitindo ainda a fruição do espaço convival, da comunidade em que se encontra inserido.

Serviços: Cuidados de higiene e conforto; fornecimento de refeições; tratamento de roupas convívio/ocupação; atividades de animação, de socialização, de carácter formativo e informativo, de cultura/recreativo/lazer, de estimulação cognitiva e psicomotora; transporte; higiene habitacional; marcação e acompanhamento a Consultas/Exames/Tratamentos; prestação de pequenos cuidados de saúde; aquisição de bens e serviços; gestão de obrigações; consulta de Psicologia e Home Counseling.

Atividades semanais/ periódicas - SAD e CD



Ação cultural, desportiva e recreativa

O Ateneu de Coimbra tem um legado de ação cultural ao serviço da comunidade, com um carácter eminentemente associativo, de produção de atividades internas e promoção de ações externas. Esta intervenção ao serviço da comunidade tem como eixo central o desenvolvimento da cultura integral do indivíduo, como afirmação da sua identidade e de cidadania ativa.

Este eixo de ação materializa-se através da realização de espetáculos, conferências, colóquios, simpósios, debates, projeção de filmes, ações formativas/informativas e outras iniciativas relevantes de interesse cultural, educativo, desportivo, recreativo, social, político ou cívico, sustentado, também, por protocolos de cooperação com diferentes entidades.

Objetivos

Fomentar a promoção de atividades artísticas e culturais diferenciadas; garantir relações de parceria, nomeadamente com a Câmara Municipal de Coimbra; estimular a criação de pontes entre gerações, sustentada numa política de cooperação entre os diferentes atores culturais, desportivos/ recreativos; apoiar os criadores e suas obras; fomentar a participação ativa de antigos, atuais, ou novos sócios, na vida associativa; reforçar as ações no âmbito de projetos do Associativismo Cultural; fortalecer a identidade do Ateneu, enquanto instituição aberta ao acolhimento daqueles que procuram a manifestação cultural como forma de expressão livre e de valorização do indivíduo.

Atividades de carácter geral

| Ação | Destinatários |
|--|--|
| Conferências de carácter científico, social e artístico | Comunidade educativa, sócios do Ateneu e público em geral |
| Preparação das Comemorações do 25 de Abril | Entidades aderentes do concelho de Coimbra |
| Oficina de construção de teatro de papel, fantoches e marionetas | Comunidade educativa, sócios do Ateneu e agentes culturais |
| Curso de fotografia | Sócios do Ateneu e público em geral |
| Exposição de fotografia – Memória aos presos do Tarrafal | Sócios do Ateneu e público em geral |
| Manifestações culturais a realizar pelas entidades aderentes no âmbito das Comemorações do 25 de Abril | Público em geral |
| Manifestação popular no dia 25 de abril – Ruas da Cidade de Coimbra | Comunidade em geral |
| Concertos de música popular portuguesa | Comunidade em geral |
| Projeção de filmes | Sócios do Ateneu e público em geral |
| Feira Medieval | Público em geral |
| Almoço Comemorativo do 79º aniversário do Ateneu de Coimbra | Sócios e amigos do Ateneu de Coimbra |

Atividades a dinamizar pelas Secções

Campismo

O campismo tem longa tradição no Ateneu de Coimbra, foi ponto de encontro de muitas figuras da cultura portuguesa. Atualmente, a sua ação centra-se em atividades de valorização da prática do campismo, participando de forma ativa, enquanto sócio da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal (FCMP).

A secção propõe-se promover a prática do campismo; prosseguir com a emissão de cartas de campista; participar em iniciativas de outras coletividades e da FCMP; promover ações de pedestrianismo.

Desportiva

Propor-se dar continuidade à sua participação em campeonatos federados Regionais e Nacionais de Damas, e provas não federadas; promover a prática de Damas e de Xadrez, através da realização de iniciativas /torneios locais.

Fantoches - “Xarabanecos”

A Secção de Fantoches, no âmbito da sua intervenção preconiza a promoção de ações de carácter cultural e educativo, através da realização de espetáculos, de oficinas de construção de fantoches e de representação cénica.

Biblioteca

Pretende-se dar continuidade à preservação do património existente (já inventariado), bem como à sua reorganização e ainda adquirir equipamento e ferramentas informáticas adequadas ao funcionamento da secção.

Fotografia

A Secção de Fotografia tem por finalidade suscitar o interesse por esta arte, promovendo oficinas e exposições.

Propõe-se para 2019 a realização de cursos de iniciação à fotografia em diversos ambientes e exposição de trabalhos do acervo histórico do Ateneu.

Música

Prevê-se a dinamização de oficinas de música em 2019, destinadas à população mais jovem, bem como a realização de espetáculos e a participação em ações de parceiros.

Atividades em parceria e grupos com protocolo

Desenho e Pintura

Desenho - Salão 40

Para o ano de 2019, prevê-se a continuidade de oficinas de desenho com periodicidade semanal, bem como a realização de exposições e outras ações favorecedoras da captação de novos sócios e da promoção da imagem do Ateneu.

O empenho e a dedicação do grupo são indicadores de participação e envolvimento nas atividades de carácter artístico / cultural, no âmbito da intervenção cultural do Ateneu de Coimbra.

Yoga

Continuar com as sessões de prática de YOGA, abertas aos Sócios e amigos do Ateneu.

Entidades parceiras

A constituição e o reforço de mais parcerias, formais ou informais, deve ser uma orientação a seguir em 2019, com a finalidade de fortalecer as relações, assegurar a implementação e disseminação das ações desenvolvidas no Ateneu de Coimbra.

Intensificar a cooperação com as seguintes entidades:

Associação Atlas – Refeições de fim-de-semana e feriados; Cuidados de Enfermagem ao Domicílio

Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra – APCC

Banco Alimentar contra a Fome

Câmara Municipal de Coimbra:

Divisão de Educação e Ação Social e Divisão de Desporto, Juventude e Lazer

Projeto Uma mesa para os Avós – Refeições de fim-de-semana e feriados

Projeto Velhos Amigos, Novos Sorrisos – Voluntariado

Projeto O BAÚ

Projeto de Teleassistência

Departamento de Cultura, Turismo e Desporto

Casa da Escrita

Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra

Centro de Saúde de Celas

Comissão Social de Freguesia CEIFAC – Centro Integrado de Apoio Familiar de Coimbra

CEIS 20 – Centro de Estudos Interdisciplinares do Século XX

CPPC – Conselho Português para a Paz e Cooperação

Enfermeiros.pt

Escola Superior de Educação de Coimbra

Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra

Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra

Faculdade de Psicologia e Ciências de Educação

Instituto Superior Miguel Torga

Rede Social de Coimbra

Rede de Unidades de Cuidados Continuados

Salão 40

Secção de Fotografia da AAC

Sindicato dos Professores da Região Centro

União das Freguesias de Coimbra

ORÇAMENTO 2019

| Cod. Cont | GASTOS | Valores |
|-----------|---|--------------|
| 61 | Custo das Mercadorias Vend. Cons. | |
| | Mat.Primas S. Consumo (Generos Alimentícios) | 31.000,00 € |
| 62 | Fornecimentos e Serviços | |
| | Publicidade e Propaganda | 310,00 € |
| | Honorários | 1.950,00 € |
| | Conservação e Reparação | 2.500,00 € |
| | Ferramentas e Utensilios Desg.Rápido | 300,00 € |
| | Material de escritório | 1.250,00 € |
| | Electricidade | 4.000,00 € |
| | Combustiveis | 4.000,00 € |
| | Gás | 2.500,00 € |
| | Água | 1.100,00 € |
| | Rendas e Alugueres | 2.500,00 € |
| | Comunicação | 1.500,00 € |
| | Seguros | 1.700,00 € |
| | Desp. Representação | 100,00 € |
| | Limpeza, Higiene e Conforto | 10.000,00 € |
| | | 33.710,00 € |
| | Secções | |
| | Iniciativas | 5.000,00 € |
| | Desportiva | 270,00 € |
| | Fantoches | 100,00 € |
| | Campismo | 30,00 € |
| | | 5.400,00 € |
| 63 | Custos com Pessoal | |
| | Remunerações | 117.000,00 € |
| | Encargos s/ Remunerações | 24.250,00 € |
| | Seguros Acidente de Trabalho | 1.500,00 € |
| | Contrato Serv. Med.Hig. Seg. no trabalho | 1.500,00 € |
| | Fardamentos | 100,00 € |
| | Formação Profissional | 150,00 € |
| | | 144.500,00 € |
| 64 | Gastos de Depreciação e de Amortização | |
| | Activos Fixos Tangiveis | 7.000,00 € |
| 68 | Outros Gastos e Perdas | |
| | Impostos e Taxas | 250,00 € |
| | | |
| | Total | 221.860,00 € |
| | Resultado liquido | 550,00 € |
| | TOTAL | 222.410,00 € |

| Cod. Conta | | Valores | |
|------------|--|---------------------|---------------------|
| 71 | Receita Secções | | |
| | Iniciativas | 15.000,00 € | |
| | Fantoches | 400,00 € | 15.400,00 € |
| 72 | Prestações de Serviços | | |
| | Centro de Dia / Participação Utentes | 8.000,00 € | |
| | Apoio Domiciliário / Participação utentes | 41.290,00 € | 49.290,00 € |
| | Quotizações | | |
| | Quotizações | 3.000,00 € | 3.000,00 € |
| 75 | Subsídios, Doações e Legados à exploração | | |
| | Participação CRSS | 139.970,00 € | |
| | Diversos subsídios | 1.000,00 € | 140.970,00 € |
| 78 | Outros Rendimentos e Ganhos | | |
| | Rendimentos suplementares | 10.000,00 € | |
| | Ganhos em inventário | 1.250,00 € | |
| | Outros Ganhos | 2.500,00 € | 13.750,00 € |
| | | | |
| | | | |
| | Total | | 222.410,00 € |
| | | | |

Orçamento de Investimentos

| Investimentos Previstos | Auto Financiamentos | | | TOTAL |
|---|---------------------|--|--|-------------|
| Obras a realizar na Sede Equipamento informático | 7.000,00 € | | | 7.000,00 € |
| | 3.000,00 € | | | 3.000,00 € |
| Total | 10.000,00 € | | | 10.000,00 € |
| | | | | |