



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2018

24.11.2017

Índice

Introdução.....	2
Estrutura Organizacional.....	3
Objetivos.....	4
Melhoria Organizacional	5
Intervenção social	6
Ação Cultural, desportiva e recreativa	8
Atividades gerais.....	9
Atividades a dinamizar pelas secções.....	10
Atividades em parceria e grupos com protocolo.....	11
Entidades Parceiras	12

Introdução

O Ateneu de Coimbra, através da elaboração do Plano de Atividades para o ano de 2018, pretende construir um documento planificador, sustentado numa reflexão crítica, com o propósito de dar continuidade ao trabalho em curso, encorajando o exercício de boas práticas, a utilização eficiente dos recursos e ainda, compreender melhor a organização e as ações a desenvolver pela via formal e informal.

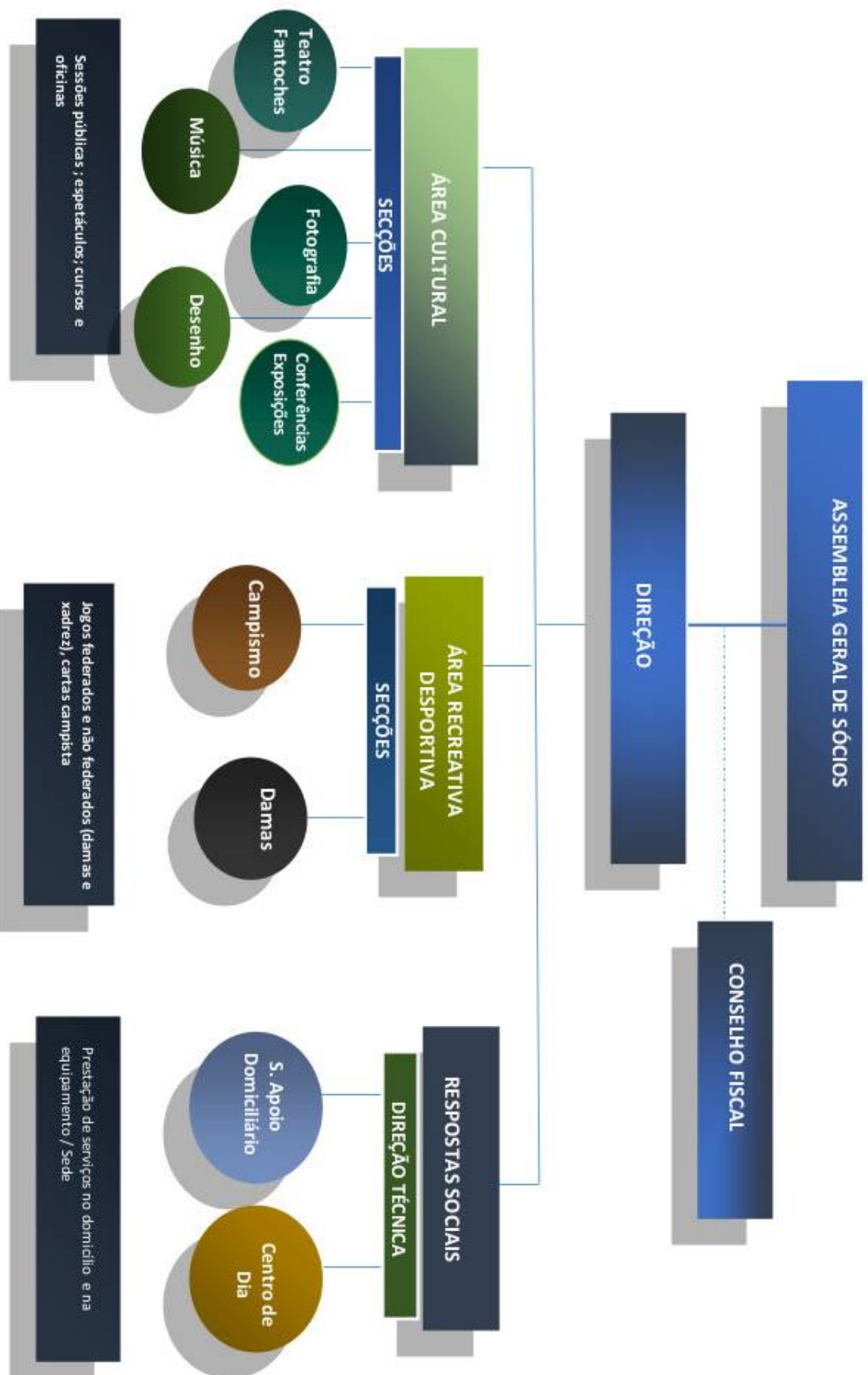
A atual construção da sociedade, que se depara com questões latentes, como a pobreza, a desvalorização cultural, o descomprometimento, o envelhecimento, a exclusão, entre muitas outras, exige das organizações um reforço da capacidade de trabalho e aceitação de desafios constantes, para a obtenção de meios que possam satisfazer as necessidades dos seus destinatários.

Contudo, o Ateneu de Coimbra, desde a sua génese que mantém os princípios de identidade coletiva: coesão, interajuda e combate à discriminação, na defesa da igualdade de oportunidades, inclusão e autodeterminação do indivíduo.

A Direção do Ateneu, independentemente da conjuntura emergente para o próximo ano, irá uma vez mais reforçar o seu empenhamento e coesão, com o objetivo de superar as dificuldades e de implementar as ações necessárias para garantir a estabilidade e a sustentabilidade da organização.

O presente plano foi elaborado seguindo uma orientação estratégica centrada na promoção da qualidade de vida dos seus utentes através da consolidação das redes de apoio, na renegociação dos acordos de cooperação, no cumprimento responsável dos procedimentos de gestão, na intervenção cultural, na estabilização dos profissionais, na requalificação do espaço físico da sede em colaboração com o senhorio, sempre norteado pelo lema original, "**A um fim todos corremos e uma estrada comum igual seguimos.**" (Camões)

Estrutura organizacional – prevista para 2018



Objetivos gerais

I - Ação Social

- Prosseguir com o apoio de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) às pessoas idosas, através de serviços promotores da melhoria da qualidade de vida e, ainda, evitar o isolamento, assegurando os seus direitos, independentemente da condição socioeconómica, cultural, política ou religiosa.

II - Ação Cultural

- Promover ações conducentes à valorização da cultura integral do Indivíduo, através de uma política de parceria, favorecedora do desenvolvimento social, científico, artístico, formativo, informativo, destinada a diferentes públicos / gerações;
- Desenvolver ações no âmbito do Associativismo Cultural, criando espaços de intervenção, partilha de opiniões em espetáculos, em interação com o Município de Coimbra;

III - Ação Recreativa e Desportiva

- Fomentar a prática desportiva e recreativa através das secções de damas e de campismo;
- Manter a representação dessas secções nas respetivas Federações;
- Garantir a representação da Secção de Damas em torneios de âmbito local ou nacional.

Objetivos de carácter transversal

Sede – Condições físicas

- Continuar com as obras de conservação e melhoria das instalações da sede, em articulação com o senhorio, pugnando por que este assuma as suas responsabilidades, garantindo assim melhores condições de funcionamento, conforto e acessibilidade a sócios e utentes.
- Melhorar as condições de acessibilidade.

Melhoria organizacional e funcional

- Assegurar maior eficiência dos serviços através da formação de ativos (trabalhadores do Ateneu de Coimbra);
- Dar continuidade ao programa de estágio profissional na área sociocultural, através das medidas de apoio do IEFP;
- Prosseguir com a reorganização dos sistemas de informação / comunicação, através de meios informáticos e outros de comunicação formal;
- Rentabilizar os instrumentos de controlo de custos e de execução;
- Garantir mais eficácia do serviço de cobrança de quotas aos sócios, contratando, para o efeito, um cobrador e operacionalizar o pagamento através de transferência bancária;
- Prosseguir com a reorganização do ficheiro de sócios;
- Reduzir custos, adotando medidas tendentes a diminuir gastos de energia, combustível, comunicações e suportes físicos;
- Continuar a aplicar as medidas do controlo de qualidade – HACCP (Hazard Analysis and Critical Point - Sistema de Análise de Perigos e Controlo de Pontos Críticos), Plano de controlo de pragas e Plano de higienização – incluindo a respetiva formação.



Intervenção Social

Objetivos de carácter específico

Garantir uma melhor **qualidade de vida** aos utentes das respostas sociais do Ateneu de Coimbra; evitar o seu isolamento; **prevenir a degradação** das capacidades físicas e psíquicas; assegurar a prestação de cuidados; garantir a satisfação das necessidades básicas; **favorecer** a **inclusão** familiar, social e comunitária; **combater a solidão**.

Respostas Sociais

Centro de Dia – CD e Serviço de Apoio Domiciliário

O cuidado a prestar à pessoa idosa requer da parte do cuidador / prestador de serviços o respeito pela sua individualidade / autodeterminação, tendo em conta as suas necessidades.

O envelhecimento não é uma doença, *mas sim uma acumulação gradual de perdas funcionais irreversíveis*, de alterações psicomotoras e de desvalorização social, conduzindo a pessoa à perda de autoestima, da autodeterminação, muitas vezes da condição económica, à mudança de papéis na família e na sociedade. Este tipo de perdas conduzem a pessoa ao isolamento e à exclusão.

Assim, o Ateneu de Coimbra, no âmbito da sua missão e valores, tem procurado através das respostas sociais do Centro de Dia 25 de Abril e do Serviço de Apoio Domiciliário, contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos beneficiários, desenvolvendo para o efeito, um conjunto de ações, de promoção pessoal, social e de suporte básico de vida, asseveradas pelo respeito absoluto dos direitos da autodeterminação do indivíduo, pelo exercício profissional informado e responsável, por uma intervenção comprometedora, na prevenção e controlo de situações de negligência, abusos, maus-tratos e discriminação em contexto institucional, familiar ou na relação com outras pessoas significativas.

Centro de Dia – CD

O **CD** é uma resposta social desenvolvida na sede do Ateneu de Coimbra, abrangendo as freguesias do centro da cidade. Tem vindo a sofrer alterações significativas, motivadas pelo facto de os utentes desta resposta social necessitarem de outro tipo de apoios, nomeadamente no domicílio.

Neste sentido, dando continuidade à negociação de revisão dos acordos, iniciada no ano de 2017, a Direção do Ateneu, aguarda com expectativa a decisão do Centro Distrital de Segurança Social de Coimbra – ISS.

Serviços a prestar: Fornecimento de refeições; convívio/ocupação; atividades de carácter formativo e informativo, cultural, recreativo e de lazer, de estimulação cognitiva, psicomotora e socio afetiva; cuidados de higiene; tratamento de roupa; transporte; prestação de pequenos cuidados de saúde; marcação e acompanhamento a Consultas / Exames / Tratamentos; aquisição de bens e serviços; gestão de obrigações; consulta de Psicologia e Home Counseling.

Serviço de Apoio Domiciliário – SAD

O SAD, enquanto serviço de proximidade, tem procurado responder às necessidades dos utentes, através de prestação de cuidados no domicílio. Os utentes desta resposta social são maioritariamente pessoas com vulnerabilidades da condição física e psíquica, com alterações no seu agregado familiar, que procuram soluções que contribuam para melhorar a sua qualidade vida, permitindo-lhes continuarem no seu meio / comunidade, com os seus pertences e relações de afeto. Neste âmbito, o SAD preconiza um atendimento personalizado, garantindo conforto, bem-estar, desenvolvimento pessoal e participação social, em condições de segurança, física e psíquica.

A Direção do Ateneu propõe-se dar continuidade às negociações com o CDSS de Coimbra, iniciadas em 2017, com vista à alteração do acordo de cooperação, no que concerne o aumento da capacidade.

Serviços a prestar: Refeições; convívio/ocupação; atividades de carácter formativo e informativo, cultural, recreativo/lazer, de estimulação cognitiva, psicomotora e socio afetiva; cuidados de higiene; tratamento de roupa; transporte; higiene habitacional; marcação e acompanhamento a Consultas/Exames/Tratamentos; prestação de pequenos cuidados de saúde; aquisição de bens e serviços; gestão de obrigações; consulta de Psicologia e Home Counseling.

Atividades semanais/ periódicas - SAD e Centro de Dia

Semanais

Desenvolvimento Pessoal; atividade física; desporto adaptado (BOCCIA); teatro e expressão dramática; dança; artes plásticas; construção de textos; yoga; consulta de psicologia e Home Counseling,

Periódicas

Festas de Carnaval, Natal, Páscoa, aniversários, Maias, Santos Populares, Vindimas, Magusto; Dia do Idoso; cinema; passeios, excursões; participação em concertos e espetáculos; colónias de férias; rastreios de saúde; sessões de informação/formação na área da saúde e da segurança; participação em estudos, promovidos pelo ensino superior.

Ação cultural, desportiva e recreativa

Objetivos

- **Realizar conferências, colóquios, simpósios, debates, projeção de filmes e outras iniciativas** relevantes de interesse cultural, educativo, social, político, sindical ou cívico;
- **Criar novas secções de interesse dos sócios;**
- **Promover** oficinas de construção de marionetas;
- **Fomentar** a participação ativa de antigos, atuais, ou novos sócios, na vida associativa, potenciando recursos na consecução das ações, promoção e divulgação da atividade do Ateneu de Coimbra;
- **Garantir** as relações de parceria, nomeadamente com a Câmara Municipal de Coimbra;
- **Reforçar** as ações no âmbito de projetos do Associativismo Cultural;
- **Reativar** o grupo de percussão –Rebimbómalho;
- **Fortalecer** a identidade do Ateneu, enquanto instituição aberta ao acolhimento daqueles que procuram a manifestação cultural como forma de expressão livre e de valorização do indivíduo.

A ação cultural do Ateneu de Coimbra tem como finalidade fomentar e difundir atividades artísticas e culturais diferenciadas, bem como o estabelecimento de pontes entre gerações, sustentada numa política de cooperação entre os diferentes atores culturais, desportivos/ recreativos, procurando motivar sócios e amigos para um trabalho de *Ser, Fazer e Pertencer*, através da realização de atividades abertas à comunidade.

Pretende, ainda, promover ações no domínio artístico relacionadas, com a dança, música, expressões plástica e dramática, bem como, estabelecer protocolos de cooperação com diferentes entidades.

Atividades de caráter geral

Data	Ação	Local
Janeiro	Conferência – O Associativismo em Portugal	Sede do Ateneu
	Preparação da Comemoração do 25 de Abril -Reunião geral da Comissão Organizadora	
Fevereiro	Oficina de construção de Marionetes	Sede do Ateneu
	Curso de fotografia	
Março	Conferência – A preservação da floresta	Auditório FEUC
	Atividades promovidas pela comissão das comemorações do 25 de Abril	A definir
	Exposição de fotografia	Sede do Ateneu
Abril	Debates e espetáculos a realizar pelas entidades aderentes às comemorações do 25 de Abril	A definir
	Conferência – O papel da mulher na revolução do 25 de Abril	Sala 17 de Abril (UC)
	Espetáculo – Com a intervenção de diferentes artistas	Sede do Ateneu
	Manifestação popular	Ruas da Cidade
	Concertos	A definir
Mai	Manifestações culturais no âmbito das Comemorações do 25 de Abril	A definir
	Projeção de filmes	Sede do Ateneu
	Concerto de música popular portuguesa	A definir
	Conferência – “Os moradores da alta, vizinhos da UC”	Sede do Ateneu
Junho	Debate – A comunicação social / Televisão	A definir
	Feira Medieval	Largo da Sé Velha
Julho	Conferência – “A cultura integral do indivíduo”	Casa da Cultura
Setembro	Recital de poesia	Museu Machado de Castro
	O teatro – Intergeração	Escola da Noite / Teatrão / C. Bonifrates / TEUC / CITAC(a confirmar)
Outubro	Conversas Salatinas	Sede Ateneu
Novembro	Conferência - A arte e a sociedade	CMC (a confirmar)
Dezembro	Almoço Comemorativo 78º Aniversário do Ateneu de Coimbra	Local a combinar
	Conferência - Envelhecimento e representatividade	Auditório da FEUC

Atividades a dinamizar pelas Secções

Campismo

No Ateneu de Coimbra – sócio da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal (FCMP) – o campismo tem longa tradição, sendo objetivos da respetiva secção promover a prática do campismo e desenvolver atividades de convívio e lazer, locais e nacionais, no âmbito do campismo e do pedestrianismo.

Dar continuidade à emissão de cartas campista; participar em iniciativas de outras coletividades e da FCMP, bem como organizar ações que promovam a fruição da natureza e o convívio entre sócios.

Desportiva

Participar em campeonatos Regionais e Nacionais de Damas, federados e não federados; promover a prática de Damas e de Xadrez, através de iniciativas de formação e realização de torneios locais.

Fantoches - “Xarabanecos”

A Secção de Fantoches, através da sua ação e da divulgação das suas atividades, tem promovido a atividade cultural do Ateneu e valorizado o convívio intergeracional.

Prevê-se que, em 2018, para além da realização de espetáculos, venha a promover oficinas de construção de fantoches e a desenvolver protocolos de colaboração com diferentes entidades.

Biblioteca

Concluídos os trabalhos de melhoramento do espaço da biblioteca, pretende-se dar continuidade às propostas de preservação do património existente (já inventariado), de remodelação dos equipamentos de suporte bibliotecário e de organização da secção como **centro de documentação**.

Fotografia

A Secção de Fotografia tem por finalidade suscitar o interesse por esta arte, promovendo oficinas e exposições.

Propõe-se para 2018 a dinamização da secção, através da realização de cursos de iniciação à fotografia em diversos ambientes e exposição dos trabalhos dos formandos.

Percussão - “Rebimbómalho”

Trata-se de um grupo de percussão e de gaitas de fole, promotor da música tradicional portuguesa. Prevê-se a dinamização de oficinas de música em 2018 destinadas à população mais jovem, bem como, a realização de espetáculos e a participação em ações de parceiros, nomeadamente da Autarquia de Coimbra.

Desenho e Pintura (Secção a criar no ano de 2018)

A procura do espaço no Ateneu de Coimbra para a realização de exercícios de desenho e de pintura, bem como o empenho e a dedicação do grupo que semanalmente se desloca à sede para o desenvolvimento dessa prática, justificam a criação de uma nova secção.

Assim, dada a expressividade da ação e as características dos seus intervenientes, pretende-se que a secção desenvolva atividades de carácter artístico / cultural, no âmbito da intervenção cultural do Ateneu de Coimbra.

Assim espera-se que a nova Secção de Desenho e Pintura, que manterá o nome Salão 40 - Oficina de Desenho, conserve o seu objetivo de se manifestar pelo desenho, “não só enquanto forma de expressão e crescimento pessoal, mas também e sobretudo, enquanto força motriz de uma renovada forma de estar, experienciar e apre(e)nder o mundo que nos envolve” (Manifesto, em facebook do **Salão 40**).

Para o ano de 2018, prevê-se a continuidade de oficinas de desenho com periodicidade semanal, bem como a realização de exposições e outras ações favorecedoras da captação de novos sócios e da promoção da imagem do Ateneu.

Atividades em parceria e grupos com protocolo

“Diabo a Sete”

Grupo de música popular portuguesa, com projeção nacional, que nasceu e cresceu no Ateneu de Coimbra, com o qual se prevê manter o protocolo existente para a promoção de espetáculos e participação nas comemorações do 25 de Abril.

Escola de Dança “The Stream”

Curso Intensivo de Tango Argentino a realizar no início de 2018, com organização de práticas assistidas mensais para consolidação dos conteúdos lecionados. Nessas ocasiões pretende-se igualmente dar a conhecer um pouco da Cultura do Tango Argentino.

Cristina Marques – Instrutora do Yoga

Trata-se de um Curso Especial Superior do Yoga da Confederação Portuguesa do Yoga, que já está a ser ministrado e que se destina prioritariamente à população da Alta, sobretudo aos jovens, adultos e seniores da Alta, mas que inclui todas as pessoas que tomem conhecimento e demonstrem interesse. Durante o ano de 2018 prevê-se que a Instrutora possa vir a colaborar com outras secções do Ateneu, nomeadamente com a Secção de Campismo, através da realização de aulas de “Yoga na Natureza”; de realçar que a Instrutora já manifestou disponibilidade para esta colaboração.

Entidades parceiras

O Ateneu, no âmbito do seu quadro de referência sociocultural tem procurado centrar a sua intervenção nas relações de parceria, permitindo assim, garantir a sustentabilidade das atividades e a sua diversificação. Neste sentido, a constituição e o reforço de mais parcerias, formais ou informais, deve ser uma orientação a seguir em 2018, norteadas pelos seguintes objetivos:

- Reforçar as relações de parceria, de forma a assegurar a implementação, realização e disseminação das ações desenvolvidas no Ateneu de Coimbra;
- Fomentar a criação de grupos de trabalho no âmbito da Rede Social, para a efetiva rentabilização das sinergias, geradas pelas parcerias.

Pretende-se, manter o trabalho com as seguintes entidades:

- Associação 25 de Abril
- Associação Amizade Portugal – Cuba
- Associação Atlas – Refeições de fim-de-semana e feriados; Cuidados de Enfermagem ao Domicílio
- Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra – APCC
- Banco Alimentar contra a Fome
- Câmara Municipal de Coimbra:
- Divisão de Educação e Ação Social e Divisão de Desporto, Juventude e Lazer
 - Projeto Uma mesa para os Avós – Refeições de fim de semana e feriados
 - Projeto Velhos Amigos, Novos Sorrisos – Voluntariado
 - Projeto O BAÚ
 - Projeto de Teleassistência
 - Recreação e Lazer
- Departamento de Cultura, Turismo e Desporto
- Casa da Escrita
- Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra
- Centro de Saúde de Celas
- Comissão Social de Freguesia CEIFAC – Centro Integrado de Apoio Familiar de Coimbra
- CEIS 20 – Centro de Estudos Interdisciplinares do Século XX
- CPPC – Conselho Português para a Paz e Cooperação
- Enfermeiros.pt
- Escola Superior de Educação de Coimbra
- Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

- Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física
- Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra
- Faculdade de Psicologia e Ciências de Educação
- Instituto Superior Miguel Torga
- Prisma
- Rede Social de Coimbra
- Rede de Unidades de Cuidados Continuados
- Salão 40
- Secção de Fotografia da AAC
- Sindicato dos Professores da Região Centro
- União das Freguesias de Coimbra.